ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

3	12	2024	al	30	12	2024

2.2. Nombre del encuentro: Conociendo el mundo, Club de saberes, Medios de comunicación, Aprendiendo juntos y ArteSano.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover el mantenimiento de habilidades cognitivas, comunicativas y sociales por medio de la vinculación a actividades de educación no formal que integren temas de gusto e interés de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
* Favorecer el mantenimiento de los dispositivos básicos de aprendizaje a través de actividades de educación no formal que integren el uso de las TICS o por medio de invitados expertos en temas de interés para las personas mayores.
**Favorecer el mantenimiento de las habilidades cognitivas, motoras finas, sensopercepción y comunicación por medio de la participación en talleres prevocacionales y de alfabetización digital.
*** Favorecer la estimulación de las funciones cognoscitivas de las personas mayores por medio de actividades de educación no formal a través de la articulación transectorial.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	En el mes de diciembre en la línea de Movilizando Capavidades se realizaron las siguientes actividades:
	ArteSano: Se realizo taller ocupacional en las siguientes fechas: : 2/3/4/6/9/11/13/27 y 30.
	03/12/2024: **Medios de Comunicación:** 9:30 - 10:30 am.
	10/12/2024: **Conociendo el mundo:** El Último Ecosistema Salvaje de la Tierra. 9:30 - 10:30 am.
	11/12/2024: **Aprendiendo Juntos, curso manualidades:** 2:30 - 4:00 pm
	16/12/2024: **Medios De comunicación:** 9:00 - 10:00 am
	23/12/2024 **Club de saberes:** Club de lectura Biblioteca. 9:30 - 10:30
	Previo al inicio de la actividad se organizan los espacios con los materiales y equipos necesarios, se convoca a las personas mayores de manera individualizada, se brinda acompañamiento para desplazarse a los diferentes espacios.
	03/12/2024: Medios de Comunicación:
	Actividad que se realiza en la sala de computadores, para dar mayor alcance se hace uso de los computadores de la sala de profesionales, para iniciar se les explica individualmente cuales son las partes más importantes del computador y cuál es su función y el proceso de encendido de los equipos. Las personas mayores muestran mayor interés por ver videos de documentales, animales, musicales, películas o lugares, en este caso dos parejas pidieron videos de alumbrados navideños. Durante toda la sesión se brinda acompañamiento y apoyo para buscar nuevos videos o temas de interés, se les pregunta a las personas mayores sobre lo que están viendo, para favorecer la atención y análisis.
	10/12/2024 Conociendo el mundo: El Último Ecosistema Salvaje de la Tierra.
	Actividad que se desarrolla en el salón de actividades, se convoca a las personas mayores, se organiza el espacio de tal forma que los interesados tengan visibilidad a la pantalla del televisor, se realiza encuadre de la actividad, se explica brevemente sobre que trata el documental que se va a proyectar, se hacen preguntas para conocer la información que poseen las personas mayores sobre este lugar, solo dos personas mayores dieron información asertiva, el documental se llamaba: La Patagonia - El Último Ecosistema Salvaje de la Tierra: Una de las regiones más vírgenes y misteriosas del planeta. Situada entre Argentina y Chile, la Patagonia ofrece una belleza imponente con montañas altísimas, vastas estepas y costas salvajes. Allí habita una increíble variedad de animales, desde feroces depredadores como el puma y el zorro Culpeo, hasta los adorables pingüinos de Magallanes. En el cielo, podrás ver los majestuosos cóndores andino. Durante toda la actividad se fueron realizando preguntas a las personas mayores, se hicieron comparaciones con los ecosistemas de nuestro país, se dieron opiniones.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**11/12/2024: Aprendiendo Juntos, curso manualidades:**
	Actividad que se desarrolla en el salón de actividades, se dio continuidad a los proyectos iniciados en la última sesión, se contó con la dirección de la persona experta en artes, la cual empezó un taller de manualidades, se han tenido tres encuentros, se informó a las personas mayores sobre la temática del taller, se motivó a las personas mayores a vincularse, se sacó un listado de las personas interesadas y se ha prestado acompañamiento y apoyo a las personas mayores inscritas. Se realizo actividad de tejido con mándala en lana y se dio continuidad a los cofres en material reciclable. La docente da las instrucciones y se brinda asistencia a las personas mayores durante la ejecución de las mismas, según las necesidades y habilidades de cada uno.
	16/12/2024: Medios De comunicación:
	Se invita a las personas mayores a vincularse a la actividad, se adapta el espacio para que más personas pueden asistir a la actividad, en la sala de computadores se ubica a 2 personas mayores y los demás en el salón de oficinas, para iniciar se explica el objetivo de la actividad, se muestran las partes principales del computador, pantalla, mouse, teclado y se explica la función de cada, las personas mayores muestran mayor interés por ver videos, con algunos es posible practicar el uso del teclado y mouse, sin embargo se frustran fácilmente y desisten. Se apoya la búsqueda de videos de interés, como son: videos de naturaleza, animales, música, bailes, países, arte y pintura. Durante la sesión se van haciendo preguntas a las personas mayores sobre lo que están viendo, para así favorecer los tiempos de atención, tolerancia a la actividad y capacidad de análisis, algunas personas mayores se benefician de los estímulos audiovisuales.
	23/12/2024 Club de saberes:
	Actividad que se desarrolla en el salón de actividades, se inicia con un saludo y corto estiramiento, se explica el objetivo de la actividad, se cuenta con el acompañamiento y apoyo de los instructores de la biblioteca de manera virtual, en primera parte se realiza lectura dirigida de una noticia del día, posteriormente se realiza lectura libre e individual de prensa y libros de la biblioteca, las personas mayores que no cuentan con habilidades de lectoescritura contaron con el apoyo de otros pares para conocer las noticias, cuentos o historias. En la ultima parte se realizó actividad con un audiolibro sobre una fabula colombiana, la cual tenia como tema principal el agradecimiento.
	ArteSano:
	Este mes en el taller ocupacional se realizaron actividades relacionadas con el mes de diciembre motivando a las personas mayores a mantener el espíritu navideño. Durante el trabajo realizado se observa la motivación por participar en diferentes actividades teniendo buena tolerancia con el tiempo y espacio se hacen preguntas de cómo vivían ellos en su época la navidad, y como la festejaban, posteriormente se realizaron artículos decorativos en pintura, coloreado y proyectos de árboles de navidad, muñecos de nieve, chimeneas, santa Claus, todos los encuentros se amenizaron con música de navidad del gusto de las personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**03/12/2024: Medios de Comunicación:**
	Para cerrar la actividad, minutos antes de terminar se pasa por cada persona mayor o pareja y se hacen preguntas sobre lo que esta viendo, que fue lo mas interesante y que le gustaría explorar en la próxima sesión, se les explica como se apagan los equipos y se deja organizado el espacio.
	10/12/2024 Conociendo el mundo: El Último Ecosistema Salvaje de la Tierra.
	Al finalizar el video documental se hizo retroalimentación con las personas mayores, se hizo énfasis en la información más relevante que presentaba el documental, se hicieron preguntas sencillas sobre lo visto y se realizaron algunas conclusiones sobre la importancia del medio ambiente y el cuidado que le estamos dando.
	11/12/2024: Aprendiendo Juntos, curso manualidades:
	En esta sesión terminaron las mándalas tejidas, las cuales las personas mayores decidieron que serán entregadas a sus redes familiares y sociales como obsequio, se continuara trabajando en la elaboración de los cofres en material reciclable, ya que este proyecto requiere de mayor tiempo y trabajo.
	16/12/2024: Medios De comunicación:
	Con anticipación se les avisa a las personas mayores para que se acabara el tiempo, se van apoyando uno a uno en el cierre de ventanas y apagado de los equipos, se deja organizado el espacio y se apoya el traslado de las personas mayores hasta el salón de actividades y zona verde.
	23/12/2024 Club de saberes:
	Para cerrar se desarrollo un conversatorio donde se invito a las personas mayores a contar sobre lo que habían leído, se hicieron preguntas sobre el audiolibro escuchado, las personas mayores dieron su opinión sobre las enseñanzas y moralejas que dejaba esta historia.
	ArteSano:
	En el mes de diciembre se realizaron talleres en las siguientes fechas: 2/3/4/6/9/11/13/27 y 30. Al final de cada sesión se tiene una rutina de organización del espacio, cada uno apoya en la recolección del material, la limpieza de su puesto de trabajo y de materiales. Se hace retroalimentación de la sesión a nivel individual y grupal.

3.4.RECURSOS	
Materiales	**Recursos Humanos**
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional
Portatil	
Computadores	
Materiales taller	
Periodico	
Libros	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

03/12/2024: Medios de Comunicación:

En la actividad se vincularon 12 personas mayores, las cuales fue necesario motivar para que asistieran, ya que a nivel general las personas mayores presentan bajo interés por este tipo de actividades, se brindo apoyo en los traslados y durante la ejecución de la actividad. Las personas mayores prefieren ver videos o imágenes sobre temas de interés, son poco receptivos a aprender a manejar los equipos, o los programas de Word o Paint.

10/12/2024 Conociendo el mundo: El Último Ecosistema Salvaje de la Tierra.

En la actividad se vincularon 40 personas mayores. Por medio de esta actividad se estimularon las habilidades cognitivas de atención, memoria a corto plazo, capacidad de análisis, se favorecieron las habilidades de comunicación, las personas mayores respondieron a preguntas y dieron su opinión. Algunas personas mayores, aunque se vinculan sus tiempos de atención son bajos, por lo que es necesario motivarlos para que toleren el tiempo de actividad.

11/12/2024: Aprendiendo Juntos, curso manualidades:

A la actividad se vincularon 16 personas mayores, dos mas que en la sesión anterior, las personas mayores se muestran motivadas por aprender, al inicio es necesario brindar acompañamiento y contención debido a que poseen baja tolerancia a la frustración, pero logran seguir las instrucciones y aprender el paso a paso del proceso, se benefician de las instrucciones de tipo demostrativo, se brindan los apoyos según las necesidades y habilidades de las personas mayores, así mismo se va aumentando o disminuyendo la complejidad de las tareas. Por medio de estas actividades se favorecen las habilidades cognoscitivas como la atención, memoria de trabajo, la creatividad, la comunicación y habilidades motoras finas.

16/12/2024: Medios De comunicación:

En la actividad se vinculan 10 personas mayores, las cuales muestran interés por explorar en internet sobre naturaleza, arte, pintura, música, películas antiguas y lugares de origen, por medio de esta actividad se favorecen las habilidades cognitivas y de comunicación.

23/12/2024 Club de saberes:

En la actividad se vincularon 46 personas mayores, las cuales muestran interés por la lectura, exploración de los libros por medio de las imágenes, logran seguir las instrucciones, se brindan apoyo entre ellos para las lecturas en parejas, mostraron gusto por la actividad del audiolibro, estuvieron atentos, siguiendo la historia y posteriormente respondiendo a las preguntas, esta actividad permite estimular los dispositivos básicos de aprendizaje de todos los participantes, por medio de la escucha, las imágenes, la lectura y posterior análisis de la información.

ArteSano:

En la actividad se vinculan 20 personas mayores, las cuales muestran interés por realizar las actividades, se mostraron nostálgicos al recordar a sus familiares y amigos, pero también animados por las celebraciones navideñas, realizaron los proyectos, se favoreció la creatividad, los periodos atencionales, el seguimiento de instrucciones, la tolerancia al tiempo de trabajo y la interacción con pares y cuidadores. Para este mes todas las personas relacionadas participan activamente: Ubaldina Francisca, Custodia Rodríguez, María Ninfa Suárez, Martha Miriam Sierra, Martha Lucia Ramírez, Luz Miriam Luque, Rosa María Mesa, Liria Barreiro, Silvia Marroquín, Luis Eduardo Álvarez, Gabriel Salamanca, Ana Celia Guerrero, Cecilia Garnica, Consuelo Pulgarín, Blanca Herrera, Silverio Castiblanco, Luis Antonio García y Pedro macana.

Arte-Sano

GABRIEL SAMACA LÓPEZ CC. 19400764	GABRIEL SAMACA
Pasaporte Viajero	
SILVERIO CASTIBLANCO CC. 4082776	S. Castiblanco.
Club de saberes	
JAIME CHAVISTAD CC. 808870	NO firma

Medios de Comunicación	
LUIS FERNANDO TIBAQUIRA CC. 19342005	NO firma
Aprendiendo juntos	
MARTHA LUCIA RAMÍREZ CC. 51628256	NO firma

Fecha de evaluación del encuentro: 30/12/2024

Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Lara

Cordinadora de la comunidad de cuidado. Hna. Anabelly Cadena Hna. Anabelly Cadena

MOVILIZANDO CAPACIDADES

03/12/2024 Medios de Comunicación:



10/12/2024 Conociendo el mundo:



11/12/2024 Aprendiendo Juntos:



16/12/2024: Medios De comunicación:





23/12/2024 Club de saberes:



ArteSano:

